

ПРИНЯТО на
Педагогическом совете
Протокол № 1
28 августа 2026г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 63- о/д от 28.08.2026 г
Заведующий МБДОУ "Детский сад №30
_____ М.В Жезлова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад № 30»
на 2026- 2027 учебный год

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №30» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 26 «Об утверждении СанПин» 2.4.3648-20 и 2.4.2.4283-26)
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПин» 1.2.3685-21, 2.4.2.4283-26)
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 года № 373;

Учебный план МБДОУ «Детский сад №30» составлен в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №30» (далее – ОП ДО). В структуре учебного плана выделены две части: инвариантная и вариативная.

Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всестороннее физическое, социально-личностное, познавательно-речевое, художественно-эстетическое развитие детей.

Основными задачами планирования являются:

- Реализация ФГОС ДО и ФОП ДО в условиях ДОУ.
- Регулирование объема образовательной нагрузки.

Построение воспитательно - образовательного процесса осуществляется через учебный план

Пояснительная записка к учебному плану

Распределение занятий в МБДОУ «Детский сад №30» основано на принципах:

- соблюдение права обучающихся на дошкольное образование; дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- отражение специфики ДОУ:

Учет особенностей возрастной структуры – в ДОУ функционирует 4 группы (смешанная ранняя группа, смешанная дошкольная группа, старшая группа, подготовительная группа)

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует Санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Продолжительность занятия для детей:

- от 1 до 3 лет – не более 10 минут,
- от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

- от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 1 до 3 лет – не более 20 минут,
- от 3 до 4 лет – не более 30 минут,
- от 4 до 5 лет - не более 40 минут,
- от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
- от 6 до 7 лет - не более 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультминутку не менее 2-х минут. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводят физкультминутку.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования - соблюдение минимального количества обязательной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

В учебный план включены пять образовательных областей в соответствии с ФГОС ДО, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие воспитанников.

Общая учебная нагрузка в инвариантной и вариативной частей плана по всем направлениям развития составляет:

во смешанной ранней группе (от 1 до 3 лет):	10 занятий (дети от 1 до 2 лет) – это составляет 1 час 40 минут 10 занятий (дети от 2 до 3 лет) – это составляет 1 час 40 минут
в смешанной дошкольной группе (от 3 до 5 лет)	10 занятий (дети 3- 4 лет)- это составляет 2 часа 30 минут 10 занятий (дети 4-5 лет) – это составляет 3 часа 20 минут
в старшей группе	12 занятий (дети 5-6 лет) – это составляет 5 часов
в подготовительной группе	14 занятий (дети от 6 до 7 лет) – это составляет 7 часов

Федеральный компонент сохранен полностью. Данный учебный план гарантирует подготовку детей к школьному обучению. Вариативная часть в учебном плане расширяет область образовательных услуг для обучающихся.

**Учебный план по реализации ОП ДО МБДОУ «Детский сад №30»
во смешанной ранней группе на 2026-2027 учебный год**

Образовательная область	Возраст	1-2 года	2-3 года
Длительность		10	10
	Занятия	10	10
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	3	3
	Физическая культура на улице	-	-
Итого всего количество занятий / количество часов			3/30 мин
Речевое развитие	Развитие речи	1	1
	Чтение художественной литературы	В режимных моментах и как часть занятия	
Итого всего количество занятий / количество часов		1/10 мин	1/10 мин
Познавательное развитие	Познавательное развитие (познание)	1	1
	Математика	1	1
Итого всего количество занятий / количество часов		2/20 мин	2/20 мин
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2
	Рисование	1	1
	Лепка/ аппликация	1	1
	Конструирование	В режимных моментах и как часть занятия	
Итого всего количество занятий / количество часов		4/40 мин	4/40 мин
Социально-коммуникативное развитие	Безопасность	В режимных моментах и как часть занятия	
	Труд	В режимных моментах и как часть занятия	
	Социализация	В режимных моментах и как часть занятия	
Итого всего количество занятий / количество часов		-	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений.			

Познавательное развитие	Программа по краеведению «Тверской наш край»	В режимных моментах и как часть занятия
Социально-коммуникативное развитие	Программа «Добрые игры»	В режимных моментах и как часть занятия
Общая нагрузка		
Объем занятий (количество) в неделю	10	10
Объем занятий (минут) в неделю	100 минут	100 минут
Общее количество занятий/общее количество времени в неделю	1ч 40 мин	1ч 40 мин

**Учебный план по реализации ОП ДО МБДОУ «Детский сад №30»
в смешанной дошкольной группе на 2026-2027 учебный год**

Образовательная область	Возраст	3-4 года	4-5 лет
Длительность		15 минут	20 минут
Занятия			
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	3	2
	Физическая культура на улице	-	1
Итого всего количество занятий / количество часов		3/ 45 минут	3/ 60минут
Речевое развитие	Развитие речи	1	1
	Чтение художественной литературы	В режимных моментах	В режимных моментах
Итого всего количество занятий / количество часов		1/ 15 минут	1/ 20 минут
Познавательное развитие	Познавательное развитие (познание)	1	1
	Математика	1	1

Итого всего количество занятий / количество часов		2/ 30 минут	2/ 40 минут
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2
	Рисование	1	1
	Лепка/ аппликация	1	1
	Конструирование	В режимных моментах и как часть занятия	
Итого всего количество занятий / количество часов		4/ 60 минут	4/ 80 минут
Социально- коммуникативное развитие	Безопасность	В режимных моментах и как часть занятия	
	Труд	В режимных моментах и как часть занятия	
	Социализация	В режимных моментах и как часть занятия	
Итого всего количество занятий / количество часов		-	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений.			
Познавательное развитие	Программа по краеведению «Тверской наш край»	В режимных моментах и как часть занятия	
Социально-коммуникативное развитие	Программа «Добрые игры»	В режимных моментах и как часть занятия	
Общая нагрузка			
Объем занятий (количество) в неделю		10 занятий	10 занятий
Объем занятий (минут) в неделю		150 минут	200 минут
Общее количество занятий/общее количество времени в неделю		2 часа 30 минут	3 часа 20 минут

**Учебный план по реализации ОП ДО МБДОУ «Детский сад №30» в старшей группе
на 2026-2027 учебный год**

Образовательная область	Возраст	5-6 лет
Длительность		25 минут
	Занятия	
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2
	Физическая культура на улице	1
Итого всего количество занятий / количество часов		3/ 75 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1
	Подготовка к обучению грамоте	1
	Чтение художественной литературы	В режимных моментах
Итого всего количество занятий / количество часов		2/ 50 минут
Познавательное развитие	Познавательное развитие (познание)	1
	Математика	1
Итого всего количество занятий / количество часов		2/ 50 минут
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2
	Рисование	1
	Лепка	0,5
	Ручной труд	0,5
	Конструирование	В режимных моментах
Итого всего количество занятий / количество часов		4/ 100 минут
Социально- коммуникативное развитие	Безопасность	В режимных моментах
	Труд	В режимных моментах
	Социализация	В режимных моментах
Итого всего количество занятий / количество часов		-

Часть, формируемая участниками образовательных отношений.		
Познавательное развитие	Программа по краеведению «Тверской наш край»	В режимных моментах и как часть занятия
Социально-коммуникативное развитие	Программа «Добрые игры»	В режимных моментах и как часть занятия
Дополнительное образование		
Социально-гуманитарная направленность	Дополнительная общеразвивающая программа «АБВГ Дей-ка»	1/ 25 минут
Общая нагрузка		
Объем занятий (количество) в неделю		12 занятий
Объем занятий (минут) в неделю		300 минут
Общее количество занятий/общее количество времени в неделю		5 часов

**Учебный план по реализации ОП ДО МБДОУ «Детский сад №30» в подготовительной группе
на 2026-2027 учебный год**

Образовательная область	Возраст	6-7 лет
Длительность		30 минут
Занятия		
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2
	Физическая культура на улице	1
Итого всего количество занятий / количество часов		3/ 90 минут
Речевое развитие	Развитие речи	1
	Подготовка к обучению грамоте	1
	Чтение художественной литературы	В режимных моментах
Итого всего количество занятий / количество часов		2/ 60 минут
Познавательное развитие	Познавательное развитие (познание)	1

	Математика	2
Итого всего количество занятий / количество часов		3/ 90 минут
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2
	Рисование	1
	Лепка	0,5
	Ручной труд	0,5
	Конструирование	В режимных моментах
Итого всего количество занятий / количество часов		4/ 120 минут
Социально- коммуникативное развитие	Безопасность	В режимных моментах
	Труд	В режимных моментах
	Социализация	В режимных моментах
Итого всего количество занятий / количество часов		-
Часть, формируемая участниками образовательных отношений.		
Познавательное развитие	Программа по краеведению «Тверской наш край»	В режимных моментах и как часть занятия
Социально-коммуникативное развитие	Программа «Добрые игры»	В режимных моментах и как часть занятия
Дополнительное образование		
Социально-гуманитарная направленность	Дополнительная общеразвивающая программа «АБВГ Дей-ка»	2/ 60 минут
Общая нагрузка		
Объем занятий (количество) в неделю		14 занятий
Объем занятий (минут) в неделю		420 минут
Общее количество занятий/общее количество времени в неделю		7 часов